

Objawy atrofii pochwy mogą wystąpić również poza okresem menopauzy z powodu¹:

- Chemioterapii lub radioterapii obszaru miednicy¹
- Menopauzy chirurgicznej (operacyjne usunięcie jajników)¹
- Poporodowych zmian hormonalnych¹
- Karmienia piersią¹
- Podwzgórzowego braku miesiączki¹



Jeśli zauważasz u siebie te objawy, porozmawiaj z lekarzem

Istnieją **bezpieczne, skuteczne rozwiązania** pozwalające złagodzić objawy ze strony sromu i pochwy¹



Caring Innovation

Referencje

1. Christmas M, et al. Clin Obstet Gynecol. 2024;67(1):101-14.
2. Benini V, et al. Medicina (Kaunas). 2022;58(6):770.
3. Nasreen SZA, et al. Am J Intern Med. 2019;7(6):154-62.

PL-EDU.GIN.2025.02



SZTUKA ODCZUWANIA

INNOWACJA, KTÓRA PORUSZA

TWÓJ KOMFORT INTYMNY MA ZNACZENIE

Dyskomfort w obrębie narządów płciowych dotyka kobiet **w każdym wieku.**

Materiał przeznaczony dla pacjentów. Opracowany przez IBSA.



Caring Innovation

Każdy zasługuje na dobre samopoczucie, a także zdrowie intymne

Czy występuje u Ciebie którykolwiek z tych objawów?



Suchość
pochwy¹



Podrażnienie lub
pieczenie pochwy²



Ból podczas
stosunku płciowego¹



Pilna potrzeba oddania
moczu lub nawracające infekcje
dróg moczowych²



Swędzenie
lub dyskomfort
w okolicy sromu²

Powyższe objawy mogą sugerować występowanie atrofii pochwy*.

Nie lekceważ tych objawów. Umów wizytę i porozmawiaj o tym z lekarzem.

*Jednak powyższe objawy mogą mieć również inną przyczynę, dlatego niezbędna jest konsultacja z lekarzem i przeprowadzenie odpowiedniej diagnostyki.

Objawy atrofii pochwy zwłaszcza w okresie menopauzy mogą wskazywać na **zespół moczowo – płciowy**.

Co to jest menopauzalny zespół moczowo-płciowy?

Menopauzalny zespół moczowo-płciowy (ang. GSM – Genitourinary Syndrome of Menopause) to przewlekła dolegliwość obejmująca szereg objawów **ze strony układu moczowego i płciowego**, wynikających z niedoboru estrogenu w okresie menopauzy i po jej zakończeniu³.

U podstaw GSM leży **spadek stężenia estrogenu**, stan znany jako **hipoestrogenizm**^{1,2}.

Estrogen odgrywa główną rolę w **regulowaniu nawilżenia nabłonka sromu, pochwy i dolnych dróg moczowych**².

Gdy stężenie estrogenu spada, nabłonek staje się **cieńszy, bardziej suchy i mniej elastyczny**^{2,3}.

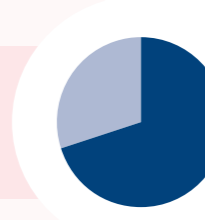
Życie z objawami GSM nie musi być nową normą

Aż **50%**



kobiet po menopauzie może doświadczać objawów GSM²

Ponad **70%**



osób z GSM **uważa**, że objawy te są normalną częścią procesu starzenia się³

Objawy GSM mają znaczący wpływ na **sferę psychologiczną kobiet**, ich **jakość życia** oraz **relacje partnerskie**³

Suchość pochwy przyczynia się do nasilonego **odczuwania bólu podczas stosunku**, co w konsekwencji osłabia pobudzenie seksualne. Kobieta **nie czerpie przyjemności ze współżycia w wyniku zaburzeń orgazmu** czy ograniczonego odczuwania przyjemności³.

Aż **64% kobiet z objawami GSM odczuwa ból podczas stosunku**, 58% unika intymnych sytuacji w relacji, 64% doświadcza spadku libido, a **30% całkowicie zaprzestało współżycia**³.

... przerwij milczenie wynikające ze wstydu, strachu i tabu³